



Julio 2014

ANIVERSARIOS DE JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE

Mes de Julio

Mes de Agosto

Mes de Septiembre

MATRIMONIOS

Día 03 Marta y José Antonio OR-27
 Día 08 M^a Dolores y Benigno OR-22
 Día 08 M^a José y José Manuel OR-28
 Día 16 Lolita y José OR-09
 Día 17 Patricia y Fran OR-28
 Día 26 M^a Jesús Y Paco OR-21
 Día 28 Rosa y José Antonio OR-27

CONSILIARIOS

Día 01 Ramón Gómez Vázquez OR-2



MATRIMONIOS

Día 06 Rosa María y Carlos OR-22
 Día 07 Maru y José Luis OR-16
 Día 08 Rosa y Alejandro OR-12
 Día 08 Conchita y José OR-24
 Día 13 Josefa y Eliseo OR-15
 Día 15 Manola y Ramón OR-20
 Día 18 Raquel y Alfonso OR-28
 Día 20 Olga y Paco OR-20
 Día 20 M^a Chelo y Benjamín OR-16
 Día 22 Marisa y Ángel OR-11
 Día 23 M^a Carmen y Manuel OR-25
 Día 30 Cristina y Simón OR-29

CONSILIARIOS

Día 27 Jorge Estévez Álvarez OR-21

MATRIMONIOS

Día 06 Isabel y Alberto OR-26
 Día 07 M^a Luz y Francisco Javier OR-19
 Día 10 Yolanda y Juan Manuel OR-29
 Día 13 Matilde y Antonio OR-16
 Día 15 M^a Carmen y César OR-9
 Día 19 Valerie y José Manuel OR-19
 Día 19 Teresa y Servando OR-20
 Día 20 Sara y José Manuel OR-18
 Día 22 María y Manolo OR-21
 Día 24 Elén y Fernando OR-15
 Día 30 Montse y Andrés OR-29

CONSILIARIOS

Día 07 Manuel Pérez González OR-24

“Si el Señor no construye la casa en vano se cansan los albañiles” (Sal 126,1).

El 20 de mayo de 2013 nos imbuimos de esta frase del salmo 126. Nos dirigimos al mejor de los albañiles, y pusimos nuestra obra en sus manos.

Hoy, después de un año, vemos que no hemos dejado que todas las cosas las hiciera el Señor. Ciertamente no tendrían tantas sombras. Aunque comprendemos que las sombras también son necesarias para que no crezca en nosotros la vanagloria. Y así ahora, ante todo tenemos que pedir perdón por no habernos dejado guiar del todo por el Maestro, y en segundo lugar dar gracias a Dios y a santa María de los Hogares por haberse querido servir de nosotros para animar al sector de Ourense en este año de su cincuentenario, y darle también gracias por la ayuda y el apoyo que de vuestra parte, equipistas y consiliarios, hemos tenido desde el primer momento.

Tenemos que darle gracias en especial por cada uno de los integrantes del equipo de sector. Su sí, en aquellos primeros días de junio del año pasado ha sido ratificado a los largo de todo el año colaborando en todo momento con nosotros, cada uno en la misión que les fue pedida. Gracias.

Pero el mayor acierto nuestro fue el haber escuchado la voz del Espíritu que nos llevó a pedirles a María Luisa y Queno que coordinaran las actividades de este año cincuentenario. Ellos luego, con la colaboración y apoyo de su equipo, el OR 15, no sólo han programado, sino que han llevado a cabo cuanto de especial se hizo en este curso: Las conferencias de noviembre, los diversos retiros, los temas de los ejercicios, el roller, las ruedas de prensa y ahora este folleto de textos varios del P. Caffarel y de algunos encuentros internacionales sobre la espiritualidad nuestra recopilados por José Manuel y Masu. Para ellos va nuestro GRACIAS y vuestro aplauso. Pero hubo más, la aportación de todos los equipos se ve reflejada en las 278 fotos del libro “Ayer y Hoy: recuerdo y realidad” y en los 49 minutos y 14 segundos del vídeo que entre Sara, del OR 18, y Gustavo, del OR 29, lograron montar trabajando a marchas forzadas y en horas extra. Para ellos y para todos vosotros también nuestro agradecido aplauso.

AGRADECEMOS la estupenda colaboración que nos dais con el balance que hicisteis y nos transmitisteis.

Tenemos anotadas 20 SUGERENCIAS PARA EL FUTURO. No todas, lógicamente, podrán llevarse a la práctica, pero sí las analizaremos convenientemente y las tendremos muy en cuenta.

Nos hemos sentido muy acogidos por todos, al igual que lo han sido los enlaces de los diferentes equipos. Hemos podido visitar a los cuatro últimos equipos. Nuestras visitas no quieren ser para controlar sino para conocernos más y ayudarnos más. Quisiéramos que nos vierais no como ‘los responsables’ sino como un matrimonio más de vuestro movimiento, y hasta de vuestro equipo. Necesitamos ser apoyados y animados como personas, no como funcionarios. Todos queremos y amamos los ENS como medio estupendo para santificarnos en el matrimonio. Ayudémonos. Nosotros os tenemos muy presentes en nuestra oración diaria y en la eucaristía, de manera especial a los que tienen problemas físicos y a los más jóvenes. Y os pedimos que no dejéis de rezar por nosotros y por el equipo de sector para que podamos ser los animadores que vosotros merecéis y deseáis. No olvidemos que “Si el Señor no construye la casa en vano se cansan los albañiles”.

GRACIAS.

Olga y Paco



PROPUESTA DE UNA SENTADA PARA TIEMPO DE VERANO.

El verano nos cambia el ritmo de vida y esto puede ser fuente de un relajamiento que debilite nuestra espiritualidad. Por ello, con distinto ritmo, de modo diverso, hemos de cuidar seguir manteniendo vivos los puntos de esfuerzo. Lo que aquí se os propone es un gui3n para una sentada sosegada.

NOS PREPARAMOS:

En lugar: Un espacio tranquilo, acogedor, donde os encontr3is a gusto y pod3is dialogar con calma. Si os es posible colocar una Biblia abierta y un cirio que, en su momento, pod3is encender.

En la presencia de Dios: Daos un tiempo en silencio para miraros cada uno (¿C3mo me siento ahora mismo? ¿Por qu3 estoy as3?... ¿C3mo puede influir mi estado f3sico, ps3quico, espiritual... en este momento de ayuda mutua con mi espos@?... Ponte ante Dios as3 y h3blale como a un amigo...

Tomamos conciencia de la presencia de Dios. Dios est3 en ti... rep3telo interiormente, agradece que haga morada en ti... Dios est3 en mi espos@, pide la gracia de reconocer su presencia en el... (1Cor.3,16)

Dios est3 entre nosotros: "Donde dos o m3s se re3nen en mi nombre, en medio de ellos estoy yo" (Mt.18, 20)... Pide la gracia de reconocerle, sentirle, experimentarle, vivirle...

Orad juntos con el salmo 62,2-9 (pod3is rezarlo a dos coros y luego dejar un tiempo para hacer resonar aquello que m3s os toca el coraz3n al ir or3ndolo y hablar a Dios desde 3l, abriendo vuestro coraz3n al otro):

Oh Dios, t3 eres mi Dios, por ti madrugo,
mi alma est3 sedienta de ti;
mi carne tiene ansia de ti,
como tierra reseca, agostada, sin agua.

¡C3mo te contemplaba en el santuario
viendo tu fuerza y tu gloria!

Tu gracia vale m3s que la vida,
te alabar3n mis labios.

Toda mi vida te bendecir3
y alzar3 las manos invoc3ndote.
Me saciar3 como de enjundia y de manteca,
y mis labios te alabar3n jubilosos.

En el lecho me acuerdo de ti
y velando medito en ti,
porque fuiste mi auxilio,
y a la sombra de tus alas canto con j3bilo;
mi alma est3 unida a ti,
y tu diestra me sostiene.

Pero los que buscan mi perdici3n
bajar3n a lo profundo de la tierra;
ser3n entregados a la espada,
y echados como pasto a las raposas.

Y el rey se alegrar3 con Dios,
se felicitar3n los que juran por su nombre,
cuando tapen la boca a los traidores.]

Ahora, antes de continuar **refrescad la memoria**, recordando lo que nos pide este punto de esfuerzo del "deber de sentarse": "Encontrar" cada mes un tiempo para realizar un verdadero di3logo conyugal". *"Sed sumisos los unos a los otros en el respeto a Cristo."* (Ef. 5,21)

El deber de sentarse nos ayuda a descubrirnos, poco a poco, a nuestro c3nyuge.

Es un tiempo que pasan juntos, marido y mujer, bajo la mirada del Se3or, para dialogar en la verdad y con serenidad. Este tiempo de expresi3n de los sentimientos y de los pensamientos entre los esposos, les permite un mejor conocimiento y ayuda mutua. Les permite mirar al pasado, analizar la vida conyugal y familiar, hacer proyectos para el futuro y ver cu3les son los cambios que se requieren para lograr ese ideal que ellos han escogido. El deber de sentarse evita la rutina de la vida conyugal y mantiene j3venes y vivos el amor y el matrimonio. Su valor es apreciado por todas las parejas que lo practican, las cuales reconocen en este encuentro la ocasi3n de amarse m3s.



Pedid al Señor, que os de la gracia de vivirlo como el Movimiento, en su pedagogía, os pide para avivar vuestra espiritualidad y ayuda mutua. Ahora, podéis encender un cirio, coger la Biblia y uno proclamáis en voz alta este pasaje del Evangelio:

DEL EVANGELIO SEGÚN SAN MARCOS: Mc.6, 30-34. (Leer el Evangelio despacio)

DIÁLOGO CONYUGAL:

Dejad un breve silencio para releer el texto cada uno ante de pasar al dialogo conyugal.

Luego podéis comenzar leyendo este relato:

“Érase una vez un reino que era muy ruidoso, el chirrido de las máquinas, el estruendo de los cuernos y los gritos de las gentes lo llenaban todo y el ruido llegaba hasta los confines del mismo. Un año, el joven príncipe que había crecido en medio del ruido declaró que el día de su cumpleaños quería oír el ruido más grande del mundo. Publicó un edicto diciendo que el día de su cumpleaños, a mediodía, todos los ciudadanos de su reino se reunirían delante del balcón del palacio y durante un minuto gritarían con toda la fuerza de sus pulmones. En un rincón lejano del reino una mujer encontró el edicto ridículo y preocupante. Y dijo a su marido que mientras los otros gritarían, ella abriría simplemente la boca y haría como que gritaba. Se lo contó también a su mejor amiga y ésta a otra y a otra... Cuando llegó la hora señalada, el reino, por primera vez en su historia, se calló. Y el joven príncipe oyó por primera vez en su vida el canto de los pájaros, el murmullo del agua de los arroyos y el susurro del viento entre las hojas de los árboles. Y el príncipe lloró de alegría”.

Nosotros también vivimos en el reino del ruido. Ruido en las calles, en las casas, en los coches y en los corazones. La vida nos impone un ritmo que nos dificulta el sosiego y la paz... Siguiendo el texto, dialogad sobre como os afecta a la vida conyugal: “*Volvieron a reunirse con Jesús*”... ¿Cómo vives este momento de sentada que el movimiento os propone como medio de ayuda mutua?

“*venid a un sitio tranquilo... eran tantos los que iban y venían...*” ¿Cómo influye el ajetreo, la prisa... en vuestra vida conyugal y en vuestra espiritualidad? ¿Cómo cultivamos el descanso como pareja, nuestros tiempos...? ¿Qué supone el verano en nuestra espiritualidad conyugal y convivencia? ¿Cómo os ayudan los puntos de esfuerzo a resituar las cosas priorizando lo esencial?

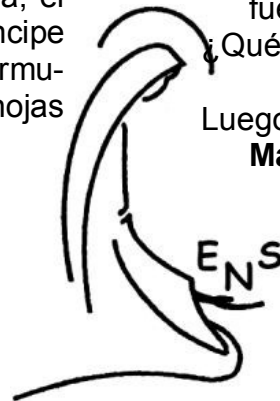
“*Les vieron... les reconocieron*”: ¿Cómo cuidáis vuestro ser de ENS en el tiempo de verano de modo que otros puedan reconocer en vosotros ese “algo especial” que da la espiritualidad conyugal que nos alimenta el Movimiento?

“*Vio..., se compadeció*”... A menudo aparecen imprevistos en la vida. ¿Cómo reaccionamos? ¿Cómo afectan a nuestra vida conyugal?

Nos paramos un momento, y dejamos silencio, tratando de discernir lo que Dios nos está pidiendo a la luz de este diálogo conyugal en su presencia. Tras un breve silencio lo expresamos a modo de plegaria, dando gracias por lo descubierto, pidiendo fuerza para asumir los retos...

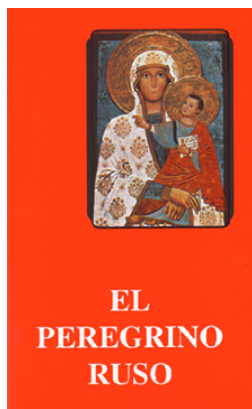
¿Qué podemos concretar para nuestra vida conyugal?...

Luego nos despedimos del Señor, dando gracias y orando con el **Magnificat**.

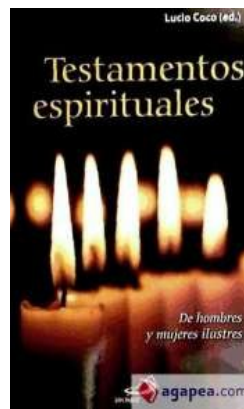


LECTURA DE IMPACTO PARA EL VERANO

Sugerir la lectura de libros suele resultar algo arriesgado porque cada uno tiene sus gustos y necesidades. Por ello proponemos textos clásicos que, previsiblemente, a cualquiera podría aprovechar.



En primer lugar, sugerimos la lectura de *EL PEREGRINO RUSO*, de autor anónimo (Se puede encontrar en la Editorial Monte Carmelo y en la Editorial San Pablo, entre otras). Este texto central de la espiritualidad cristiana ortodoxa consiste en una apasionante peregrinación interior y exterior en busca de la adquisición de la oración continua como método espiritual. Una joya de lectura imprescindible.



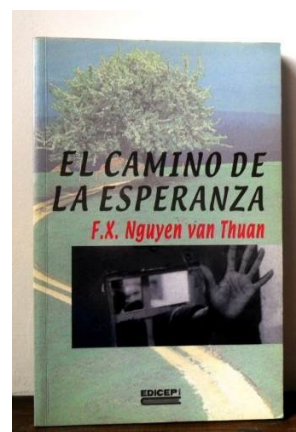
En segundo lugar, proponemos una lectura impactante: *TESTAMENTOS ESPIRITUALES*. (Editado por Lucio Coco, Editorial San Pablo). Se trata de una colección de testamentos espirituales escritos por una gran cantidad de santos y personas ilustres ante el umbral de su propia muerte. En ese momento, lo que se dice tiene un peso especial, una lucidez máxima y resultan especialmente impactantes. A unos les impactará el contenido; a otros servirá para conocer (o conocer mejor) a algunos de estos personajes históricos de gran relevancia espiritual. Libro de formato ágil y de lectura sorprendente



El libro *CINCO PANES Y DOS PECES* (Editorial Ciudad Nueva) son el breve pero intenso testimonio de quien, despojado de todo, llega a vivir sólo desde su fe. Libro breve e impactante.



Y, por supuesto, quien no haya leído todavía la Exhortación apostólica del Papa Francisco *LA ALEGRÍA DEL EVANGELIO* se está perdiendo algo grande. Es esta nuestra última propuesta para el verano.



Francisco N. Nguyen Van Thuan fue un cardenal que, acusado del delito de ser arzobispo de Saigón, el 15 de agosto de 1975, fue arrestado, condenado y llevado a la cárcel donde pasará 13 años en las peores condiciones. Aparentemente, dejaba atrás su misión y se veía abocado a pasar sus años pastorales más fértiles entre cuatro paredes, maltratado, vejado, aislado. En esta situación, su decisión inmediata fue la de no esperar, la de no lamentarse, y la de vivir intensamente el momento presente. De modo que, ese larguísimo periodo de cárcel, el más terrible de su vida, fue también el más fértil. Estando en la cárcel fue escribiendo, como San Pablo, cartas pastorales (recogidas bajo el título *El camino de la esperanza*). Estando en la cárcel, celebraba la Eucaristía a diario y consagraba con tres gotas de vino y una de agua en la palma de su mano, frecuentemente con grilletes. Unas veces compartía habitación y cama con otros cinco presos y otras veces estaba en aislamiento total. Sometido a trabajos forzados.

DECÁLOGO DE LAS VACACIONES



I
Descansar es reconocer que no somos maquinas.

II
Descansar no es no hacer nada, sino cambiar de actividad.

III
Diversión no equivale a dispersión.

IV
No descansa más quien consume más, sino quien es más creativo.

V
Vacaciones sin lectura, vacaciones perdidas.

VI
Condición para el descanso: hacer silencio interior y exterior.

VII
Las vacaciones son el tiempo ideal para preguntarse qué estamos haciendo con nuestra vida, para el encuentro con uno mismo.

VIII
Las vacaciones: tiempo adecuado para desvivirse por los demás.

IX
Unas vacaciones al margen de la Buena Noticia son una mala noticia.

X
No hay vacaciones en la vida espiritual. Dios te espera, pero sin prisas.

Masu y Xosé Manuel

Una película para ver en verano UNA FAMILIA DE TOKIO

Sinopsis:

Shukichi y Tomiko son un matrimonio feliz que reside en una pequeña isla de Japón. Tienen tres hijos a los que hace mucho tiempo que no ven, así que deciden ir a Tokio para verlos. El mayor Koichi, es dueño de un hospital, su hija mediana, Shigeko, tiene un salón de belleza y el pequeño, Shuji, es un actor de renombre. Emocionados, los padres ven como sus hijos prosperan aunque viven obsesionados por el trabajo. Tras un tiempo, se dan cuenta de que la gran urbe de Tokio no es para ellos.

Valoración

"Una familia de Tokio" es un drama familiar que sirve de homenaje a "Cuentos de Tokio", un clásico e imprescindible largometraje de 1953, dirigido por Yasujiro Ozu y que el célebre director Yôji Yamada ha retomado para ofrecernos una visión del cosmopolita Tokio de hoy en día. Nos cuentan la historia de un matrimonio que vive en un pueblo cercano al mar y deciden ir a ver a sus hijos en Tokio. Al poco de estar allí el bullicio de la ciudad les parece abrumador y sus descendientes están tan ocupados que apenas tienen tiempo para ellos. Pero una sorpresa les cambia de registro y le enfrenta a la verdad de la vida. Algunos personajes aparecen como transparencia de la bondad y sirven para rescatar de las sobras a aquellos que se dejan ya que aparece una luz que desvela la trascendencia.

¿Qué descubrir en esta película? Algo fundamental: los seres humanos necesitamos unos de otros, y especialmente descubrir cómo los padres son esas raíces necesarias de los hijos. Descubrir también que la validez de la vida es más lo que somo y con quién nos relacionamos, que no lo que de hecho hacemos o la profesión que ejercemos. Quizás con menos profundidad espiritual que la extraordinaria "Cuentos de Tokio" (si tenéis tiempo vedla), pero con fuerza narrativa nos invita a reconocer que en lo cotidiano podemos atisbar las posibilidades de abrirnos al misterio trascendente.

Un consejo:

Tomaros tiempo para verla con calma y con la sensibilidad a tono. No busquéis sólo argumento o desenlace: contemplad la vida que relata y ved ahí una parábola de la propia, de la de cada uno de nosotros y de nuestras familias

